



Die **Thermentrophy** ist eine niederösterreichische Laufcupveranstaltung im Großraum Baden und besteht aus vier Läufen.

Leobersdorfer Brückenlauf

Triestingtaler Sunset Run in Berndorf

Hl. Kreuzer Wappenlauf in Siegenfeld

Badener Stadtlauf

Alle Austragungsorte sind von Graz über die Autobahn in rund 1,5 Stunden zu erreichen.

Der Leobersdorfer Brückenlauf ist ein flacher Rundkurs über 10km.

Start ist am Hauptplatz, dann geht es über acht Brücken (davon viermal über die Triesting) rund um Leobersdorf. Ziel ist wieder der stimmungsvolle Hauptplatz auf dem dann auch die Siegerehrung war.

Der Triestingtaler Sunset Run ist eine Abendveranstaltung, bei der man gegen die tiefstehende Sonne entlang der Triesting teilweise auf Asphalt, teilweise auf Naturwegen, zwei, bzw. drei Runden (5800 oder 8700m)läuft. Beide Strecken zählen zur Throphy.

Der Hl. Kreuzer Wappenlauf, mit seinen 230 Höhenmetern, ist sicher der schwierigste unter den Vieren. Vom Start, beim Feuerwehrhaus am Ortsrand von Siegenfeld, geht's sofort in einer leichten Steigung fünfhundert Meter auf Asphalt dem Wald zu. Hier, im Wald ist zwar der Asphalt zu Ende, aber der Weg ist breit genug zum Überholen. Nach einem kurzen ebenen Stück geht es wieder bergauf, aber so moderat, dass man alles laufen kann. Es sind auch immer wieder Waldlichtungen dazwischen, bei der man den Blick ins Tal genießen kann.

Nach rund 2,5km ist der höchste Punkt der Strecke erreicht und es geht wieder auf wunderbaren Wegen bergab bis Heiligen Kreuz. Ein kurzes Stück auf der gesperrten Landesstraße, dann führt die Strecke durch den Stiftshof, danach wieder ein kurzes Stück auf der Landesstraße, bevor es wieder in den Wald geht. Diesmal aber ordentlich steil bergauf. Auf 1600 Meter sind rund 100 Höhenmeter zu überwinden. Hier sieht man schon den einen, oder anderen Läufer gehen. Die letzten 1,5km geht es wieder bergab, so dass jeder wieder locker, oder mit Vollspeerd durch den Zielbogen laufen kann.

Die Abschlussveranstaltung ist der Badener Stadtlauf. Hier gibt es für die Trophywertung wieder zwei Strecken zur Auswahl. Entweder über sechs Runden den Halbmarathon, oder drei Runden den 10.05km Stadtlauf.

Auch hier ist wie bei den meisten Stadtläufen recht viel Publikum an der Strecke, die auch die kurzen Wege als Abkürzung nehmen und ihre Freunde und Bekannte auf einer Runde an zwei verschiedenen Stellen anfeuern können. Auch der mehrmalige Start- Zieldurchlauf ist ein emotionaler Höhepunkt, da hier ja das meiste Publikum steht.

Die Siegerehrung auf dem Brusstiplatz entschädigte mich dann für den Aufwand und die Anstrengungen. Konnte ich doch dreimal meine Altersklasse gewinnen und einmal den zweiten Platz erreichen.



Gerhard Ertl, im Juni 2012